

Reise in die Stille

*Eine Woche Wüstentrekking in der tunesischen Sahara
in der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation
vom 14.März – 23.März 2020*



Die Wüste

Die Sinnlichkeit der Wüste: Allein durch die Stille herrscht in jeder Wüste eine Atmosphäre angenehmer Reizarmut. Diese wunderbare Stimmung unterstützt den Genuss des Lauschens. Du hörst den Wind, das Knistern des Feuers, ab und zu ein Vogel oder ein Insekt. Dein Auge ist frei um kleine Pflanzen, Blüten, sowie die endlose Weite der Dünen in allen Lichtfarben wahrzunehmen. Während des Essens gibt es Ruhe und Einfachheit. Du kannst den vollen Geschmack eines Couscous-Gerichtes, eines Dicke-Bohnen-Eintopfs, auf dem Feuer zubereitet oder eines leckeren Salates genießen. Der Höhepunkt kulinarischer Erfahrung ist das zu jeder Mahlzeit frisch gebackene Brot, dass aus der Glut des Feuers und des heißen Sandes stammt.

Ute-Maria Graupner

Zielgruppe und TeilnehmerInnenzahl

Dieses Angebot ist für alle diejenigen gedacht, die abenteuerlustig sind und die Wüste lieben oder neugierig darauf sind, sie kennen zu lernen. Für alle, die interessiert sind an einer ganz besonderen Erfahrung mit sich selbst und mit anderen. Hinzu kommt die Gelegenheit gemeinsam Gewaltfreie Kommunikation zu leben, zu vertiefen und zu üben. Für die Gestaltung der Inhalte favorisieren wir ein offenes Herangehen und wollen in Abstimmung mit euch gemeinsam vor Ort entscheiden. Für die Anerkennung als TrainerIn beim Fachverband Gewaltfreie Kommunikation wird die Reise mit 7x7=49 Stunden angerechnet.

Maximale TeilnehmerInnenzahl: 12 Personen

Ablaufbeschreibung

Die Reise in die Stille dauert neun Tage, von denen wir sieben in der Wüste verbringen. Einige TeilnehmerInnen entscheiden, sich 1-3 Tage vor dem 14.3 an unseren Treffpunkt auf Djerba zu begeben um sich zu akklimatisieren. Während des Trekkings entscheiden wir gemeinsam über das Pensum an Wanderungszeiten und Entspannungszeiten. Es gibt Zeit zu Gesprächen beim Tee oder beim abendlichen Lagerfeuer. Das Zusammenleben und Zusammenwandern ermöglicht uns einen Einblick in die Lebensweise der Bedouinen und bietet reichlich Gelegenheit für tiefe GFK Prozesse.

Anreise nach Tunesien

Die Anreise organisierst du selber, indem du einen Flug nach Djerba, Tunesien buchst und dich vom Flughafen zum Hotel Dar Faiza begibst. Am 14.3 um 18 Uhr wollen wir unsere erste Kennenlernen Runde beginnen. Es gibt bei rechtzeitiger Buchung von Paris aus täglich Flüge für ca. 130 Euro hin und zurück und die meisten von uns werden für einen ähnlichen Betrag nach Paris kommen können.

Seminarleitung und Trainerteam



Uma



John

Uma Graupner

Ute-Maria Graupner ist anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation beim Fachverband Gewaltfreie Kommunikation. Uma ist geboren in Berlin, lebte ab 1967 in Franken und genoss Ausbildungen in Germanistik sowie im Körper- und Bewegungsbereich. Ab 1987 arbeitet sie als freischaffende Seminarleiterin für Kreativität & Gesundheitsbildung. Sie organisierte Reisen und Workshops in den Orient und in die Sahara. Sie arbeitet als Künstlerin und Autorin und trug zu diversen kreativen Events und Ausstellungen in der Region Franken bei.

John Gather

John Gather wuchs im Rheinland auf, verbrachte den letzten Teil seiner Schulzeit auf der Insel Spiekeroog an der Nordsee und in der Universitätsstadt Marburg. Er genoss eine Ausbildung als Musikwissenschaftler und promovierte in Musikgeschichte. Insgesamt verbrachte er über 20 Jahre im Ausland, unter anderem in Amsterdam und in der Stadt Buffalo, USA.

Die Gewaltfreie Kommunikation lernte er in 2008 kennen und verfolgt seit 2013 intensiv den Weg der Gewaltfreiheit; die wachsende innere Integration der Haltung und die technische Umsetzung im täglichen Leben. Sein Fokus innerhalb der GFK liegt auf Feindbildarbeit, Dankbarkeit, dem Ansatz von Robert Gonzales sowie der Scham.

Seminarbeitrag und Anmeldung

Wir bitten um einen Beitrag von 1.200 EUR pro Person. In diesem Betrag sind enthalten: Zwei Nächte im Hotel auf Djerba, Jeeptransfers bzw. Louage zu und vom Startplatz der Trekkingtour, Vollverpflegung, Last- und Reitdromedare, Führung durch einen ortskundigen einheimischen Führer, schriftliches Begleitmaterial, sowie das Honorar für das Trainerteam. Änderungen im Ablauf sind vorbehalten. Nicht enthalten ist der Flug nach Tunesien und zurück. Dies ist von dir selber zu regeln. Mit einer Anzahlung von 300 EUR ist dein Platz sicher gebucht.

Bitte melde dich bei Uma Graupner (umgr@gmx.de, +49 15787 400218) oder John Gather (info@johngather.de, +49 173 244 7531), dann erhältst du – solange es noch freie Plätze gibt – ein Bestätigungs-Email mit weiteren Informationen.

Rücktrittsregelung

Bei Rücktritt bis 2 Monate vor Reiseantritt fällt eine Bearbeitungsgebühr von Euro 35,-- an.
Bei Rücktritt bis 1 Monat vor Reiseantritt behalten wir die Hälfte des Seminarbeitrages ein.
Bei Rücktritt kürzer als einen Monat vor Reisebeginn wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Verlässliche Einnahmen helfen uns planen, gleichzeitig möchten wir niemanden finanziell unnötig belasten. Setze dich bei Problemen bitte mit uns in Verbindung, damit wir gemeinsam nach einer Lösung suchen können, die sowohl deine als auch unsere Bedürfnisse berücksichtigt.
Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, die im Krankheitsfall für den Ausfall der Seminargebühren/Unterkunftskosten eintritt.

Anmeldeformular

Bitte scanne das Formular ein und sende es per email an info@johngather.de oder schicke es per Post an: John Gather, Auf dem Hüls 16, 40822 Mettmann

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Vertiefungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation „Reise in die Stille“ vom 14. März 2020 bis zum 23. März 2020 in Tunesien für 1200 Euro an.

Vorname Name

Straße

Plz Ort

Telefonnummer

Email

Ich habe die Anzahlung von 300 EUR auf folgendes Konto überwiesen: John Gather, Fidor Bank AG, IBAN: DE22 7002 2200 0020 3325 99

Den Restbetrag der Seminargebühr von 900 EUR überweise ich bis zum 15. Februar 2019.
Die Rücktrittsregelung habe ich gelesen und bin damit einverstanden.
Am Ende des Seminars erhalte ich eine Rechnung und eine Teilnahmebestätigung.

Ort, Datum

Unterschrift